

4月の食の予定

花祭り	花見弁当提供
喫茶	セミパブリックスペース

野菜をもう一品

キャベツのあえもの

材料 キャベツ 300g

ほたて水煮缶

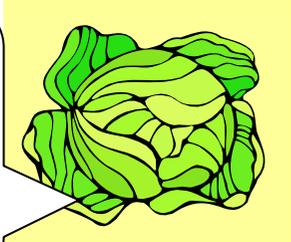
1/2缶

水菜 あれば適当

おろしにんにく少量

きざみ生姜 適量

薄口醤油 小さじ2



長崎県民は野菜の摂取量が少ないそうです。今年度は簡単な副菜のレシピをご紹介します

特別養護老人ホーム

かたふち村

管理栄養士

山田 由貴



①キャベツと水菜は食べやすい大きさに切り、軽くボイルし水気をきる。

②ホタテ水煮缶を汁ごと1/2量とおろしにんにく、刻み生姜、薄口醤油と①を和えれば出来上がりです

村のいはん新聞 4月号 (3月の出来事)



いよいよ新年度のスタートとなりました。毎年庭の桜が満開になるころは年度末ということもあり桜どころではないのが現実……。桜さんもう少し待っててくださいね。

お花見バイキング

庭の桜が満開になった二八・二九日。デイサービスでは「お花見バイキング」を楽しみました。桜ご飯や甘鯛の磯辺揚げ、めかぶ酢など、春を意識したお料理で桜の季節を満喫しましたよ。みなさんの笑顔も満開の昼食でした。



「ほら、これもとらんね。」「いただきますかね。」テーブルごとに仲良くお皿に取り分けます。

施設案内会

二十一日（金・祝）にかたふち三丁目婦人部の皆様が施設の見学に来られました。
 まずは各部門をご見学。それからご利用者と同じ昼食を試食。参加の方からは「軟らかくておいしい」とのご意見をいただきました。
 食後は居宅のケアマネージャーから「介護保険について」の簡単な説明をさせていただき、介護に関する質問などにもお答えいたしました。いざという時、なかなかわかりづらいのが介護保険。今後このような説明会の機会を増やしていきたいと思えます。

普段なかなか見学できないお風呂場なども見ていただきました



実際のテイクでの過ごし方も見学できます。



居宅ケアマネの話
を皆さん熱心に聞かれていました。



お昼ごはんはご利用者と同じものを召しあがっていただきましたよ。



嗜好調査アンケート



毎年、夏と冬の2回ご利用者にかたふち村の食事についてアンケートを行っています。今回は各部門にご協力いただき、約120名のご利用者にアンケートを行いました。みなさんのご意見を参考に、おいしい食事を提供したいとおもいます。

おかずの味付けはいかがですか

	濃い	丁度よい	薄い	その他
デイ	1.5%	91%	7.5%	
多床		95%	5%	3%
ユニット				

おかずの量はいかがですか



	多い	丁度よい	少ない	その他
デイ	13%	85.5%		1.5%
多床		75%	25%	
ユニット	12.5%	81%	6.5%	

盛付けの彩りや見た目はいかがですか



	きれい	普通	見た目悪い	その他
デイ	50%	47%		3%
多床	45%	50%	5%	
ユニット	50%	45%		5%

※その他は、無回答です