

## 6月のイベント家族会&マルシェ

6月15日(日)父の日に「家族会&かたふち村マルシェ」にご参加いただきありがとうございました。ご利用者が笑顔で喜ばれていた姿が印象的でした。今回は当日の様子をどーんと紹介したいと思います



マルシェでの様子

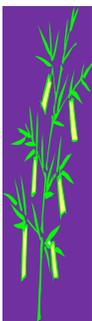
お花は女性に大人気。おもわず笑顔になります♪



もちろん花もいけど団子もよかね～

## 村のこぼれ新聞7月号 (6月の出来事)

各地で大雨や急な天候の変化での災害の情報がかんがられています。災害はいつ起こるか分かりませんが、備えあれば憂いなし。ご家庭でも災害備蓄品の点検などをしてみてはいかがでしょうか



①きゅうりは薄い輪切りにして塩をふり、しんなりさせる。生姜とみょうがが千切りにし、水にさらしアクをとる ※急いでいる時はおろし生姜でも十分です

②きゅうりの水気を絞り、味付けもずくとあわせよく混ぜる。最後に生姜やみょうがを天盛りする(4人分)

**野菜をもう一品**  
**超スピード酢の物**  
 材料 きゅうり 一本  
 食塩(塩もみ用)  
 味付けもずく 2P  
 生姜千切り 適量  
 みょうが千切り 適量  
 ※おろし生姜でも



今回は夏バテで調理したくない方必見のレシピです(笑)。

忙しい時は、調理済み食品が便利。市販品は味が濃いので、野菜と合わせるだけで簡単酢の物の出来上がりです。薬味を加えると手抜き感なくなりますよ。



特別養護老人ホーム  
 かたふち村  
 管理栄養士  
 山田 由貴

## 7月の食の予定

七夕弁当 七月七日(月)

喫茶 セミパブリックスペース



さっき買ったヨーグルトおいしかよ。食べてみんね。



せっかくだからよーく吟味して買しましょう



ご家族と一緒にの時間はうれしいものですよ♪



ローソン様



～笑顔で地元とつながる場～今回の趣旨に賛同し、協力して下さったみなさんです

活水女子大学 食生活健康学科様

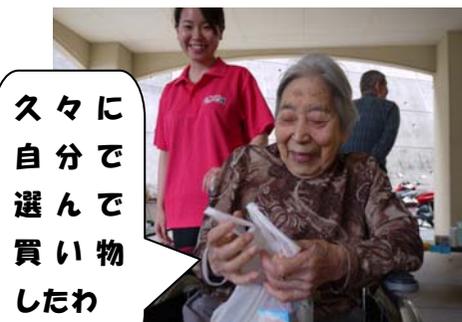


吉田菓子舗



花処 かん様

ご協力のおかげで、この日以前のように買い物でき、社会参加ができました



久々に自分で選んで買物したわ



ジュースどっちにします？