

# 縁起もので、今年もよい一年に！！



新年の朝は施設長がご利用者に屠蘇をふるまいご挨拶。昼はお節料理をいただきます。毎年おなじように過ごせるって幸せですね



お節料理です。左は常食。赤飯に数の子や紅白かまぼこ、なますに魚のうに焼き、黒豆など縁起の良い料理を詰めました。右は嚥下食です。おいしそうにできているでしょうか？

## 1月 新聞二月号

(1月25日発行)



① トマトはきれいにあらって、半分に切り、スライスする（写真のようなイメージで）



② アルミホイルに断面が上に来るようにならべ、上からオリーブ油、塩コショウを適量ふりかけ、粉チーズとパセリもふりかけます。オーブントースターで焼き目がつくまで焼けば出来上がりです。加熱したトマトは旨みが濃縮しておいしいですよ

特別養護老人ホーム  
管理栄養士

山田 由貴

かたふち村

特別養護老人ホーム

### 野菜をもう一品

焼きトマト

材料 トマト 2ケ

オリーブ油 適量

塩・こしょう 少々

粉チーズ 適量

あれば、パセリの

みじん切り少々



トマト・オリーブ油・チーズの組み合わせは間違いなくおいしい！たまにはサラダ以外でいかがでしょう

二月の食の予定

二二日(木) ローソン移動販売日

調整中

喫茶

## 買い物ってテンションあがる～↑↑

以前にお知らせしておりました「ローソン」による外部販売が12月よりスタートしました。みなさんお菓子や日用品など好きなものをじっくりと選んで買い物を楽しまれております。一番人気は予想通りの「黒あめ」競争倍率高し！！他にも化粧水や乳液なども販売しておりますよ。いくつになっても女性ですもの・・・化粧水だってほしいです。販売は月に1回です。次回の販売日は施設内に掲示していますので、ご確認くださいね。



アメとチョコレート  
ト下さいな～。



たくさん買い物できて、  
満足、満足♪



日用品から食料品まで、  
かなりの種類を品ぞろえ  
しています

待ちました！！  
いろいろ商品があるから、ど  
こから選んでいいか迷っ  
ちゃうわね。



パンもたくさん種類のある  
ね～。どれがおいしか  
とやろーか？迷うねー。

