

4月の食の予定

四月八日

花祭り松花堂弁当

四月一九日

ローソン販売日

喫茶

日程調整します

野菜をもう一品

ねぎのはさみ焼き

材料 ねぎ

薄揚げ

4枚

とろけるチーズ

2枚

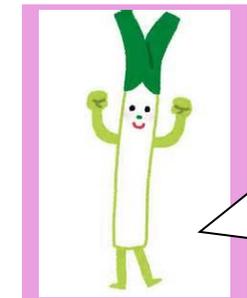
おかず味噌

小さじ4

※ねぎの量はお好みで。

かなりたくさん入りま
すよ

薄揚げの中身
は工夫してみ
てください。
納豆を入れて
焼いてもおい
しいですよ



特別養護老人ホーム

かたふち村

管理栄養士

山田 由貴



①ねぎは洗って食べやすい
長さにきる

②薄揚げは1辺に切れ目を
いれ袋状にし、片面におか
ず味噌を塗り、チーズを1/2
枚入れ、ねぎを薄揚げの袋
に詰める

③フライパンを火にかけ、
弱火～中火で、蓋をして②
を両面焼く（油はいりませ
ん）焼けたら食べやすく切
り皿に盛り付けてくださ



村のごはん新聞4月号 (3月の出来事)

4月になりました。施設に来る途中の道路の脇の桜や、近隣公園の桜も満開の見ごろを迎えています。施設の庭の桜も見頃でご利用者の目を喜ばせています。



今月の一句・・・
「春が来た
コーヒータイムで
リラックス」



桜のきれか
ですね。



毎月1回新館1階で
喫茶店のマスターが
きておいしいコーヒ
ーをいれてくれま
す。この日を楽しみ
にしているご利用者
も多いんですよ。



④食事についてのご意見やご要望

ご利用者からのリクエストメニュー

- ・手羽先 ・なすびの天ぷら ・オムライス ・チャーハン
- ・カツ丼 ・キャベツの角切り ・ざるそば ・焼きそば
- ・かき揚げうどん ・ロールキャベツ ・魚の煮つけ・漬物
- ・ラーメン ・皿うどん ・オムレツ ・厚揚げ入りの煮しめ
- ・刺身 ・おはぎ ・茶碗蒸し ・魚メニュー・・・e t c

食事の温度に関しては、寒い時期の調査にあったにも関わらず、丁度良いと答えたかたが多くてよかったです。味付けも概ねご満足いただけているようです。皆さんからいただいたリクエストは今後の献立作成の参考にさせていただきます。



嗜好調査アンケートのご報告

かたふち村では年に2回「嗜好調査アンケート」をおこなっています。その際にでた意見や要望を献立に反映させて、皆様に喜んでいただけるような食事を提供しようと工夫しています。アンケートの項目のうち、4つを抜粋し、結果についてご報告します

①ご飯の温かさはどうですか

	熱すぎる	丁度よい	冷めている	その他
割合		94%	5%	1%

※その他は無回答

②汁物の温度はどうですか

	熱すぎる	丁度よい	冷めている	その他
割合	2%	88%	9%	1%

※その他は「汁は嫌いで飲まないからわからない」という意見

③おかずの味付けはどうですか

	濃い	丁度よい	薄い	その他
割合		97%	3%	

※その他は無回答と「日によって違う」という意見